

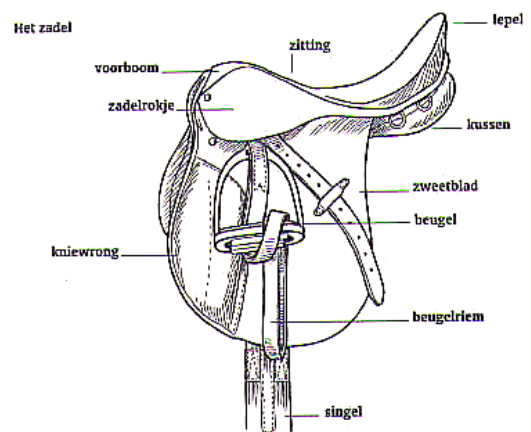
## Opzadelen

### Het zadel

Wanneer je paard in een box staat, moet je voordat je het zadel erop kunt doen, eerst het hoofdstel aandoen. De meeste paarden gaan een beetje draaien in de box als je met het zadel aankomt. Als je het hoofdstel dan al hebt aangedaan, kun je met de teugels het hoofd van het paard naar je toe houden. Zo kan hij niet van je af draaien en kun je rustig het zadel opleggen. Handig is het om je linkerarm door de linkerteugel te halen, zo heb je het paard vast en tegelijk twee handen vrij om het zadel op te leggen.

Nadat je het hoofdstel om hebt gedaan, is het zadel aan de beurt. Net als bij het hoofdstel zijn er verschillende soorten zadels. Voor elke tak van de paardensport is er een zadel met een net iets andere vorm. De meest voorkomende zadels zijn dressuurzadels, springzadels en veelzijdigheidzadels.

Dressuurruiters buigen hun benen minder dan springruiters. Daarom hebben dressuurzadels lange zweetbladen. Door de vorm van het zadel worden de schouders van het paard niet zo bedekt. Hierdoor kan het paard zich beter bewegen aan de voorkant. Springzadels hebben vaak korte zweetbladen en dikke wrongen. Dit geeft veel steun bij de knieën wat erg fijn is bij het springen! Springruiters komen boven de sprong uit hun zadel in de verlichte zit en hebben daardoor kortere beugels. Het veelzijdigheidszadel zit hier precies tussenin. Deze zadels worden veel gebruikt bij maneges omdat je ermee dressuur kan rijden maar ook mee kan springen. Ze geven meer steun bij de knieën dan een dressuurzadel zodat ook de beginnende ruiter lekker stevig kan zitten. Voor western ruiters zijn er weer andere zadels gemaakt. Kijk maar eens naar een western les, dat ziet er wel even wat anders uit!



Het belangrijkste van een zadel is eigenlijk dat het goed past op een paard. Het mag niet gaan schuiven omdat het te los zit maar het mag ook niet te strak zitten. Zeer belangrijk is dat het paard geen wonden krijgt van het zadel of de singel. Drukkingen (gezwollen, warme plek) horen niet voor te komen. Open plekken zijn natuurlijk helemaal uit den boze. Omdat het in het begin moeilijk is om te zien of je zadel goed ligt kun je hulp vragen aan je instructeur of instructrice. Die kan je dan meteen laten zien waar je op moet letten.

### Het zadel opleggen

Als je eenmaal een goed zadel hebt dan is het belangrijk dat dit ook op de goede plek ligt op de paardenrug. Onder het zadel ligt het zadeldekje, dit noemen we ook wel sjabrak. Die kun je kopen in alle mogelijke kleuren en sommige hebben zelfs mooi borduurwerk erop. Ze worden gemaakt van verschillende materialen maar het belangrijkste is dat ze het zweet opnemen van je paard. Zweet is namelijk niet goed voor het zadel. Vaak ligt er tussen het sjabrak en het zadel nog een onderlegger. Deze kan van schuimrubber gemaakt zijn of van een soort gelei achtig materiaal. Dit zorgt voor een betere verdeling van de druk van het zadel met ruiter op de rug van het paard. Was het zadeldekje regelmatig, het wordt immers vies van het zweet van het paard.



Een correct opgezadeld paard.

Om op te zadelen leg je eerst het zadel over je linkerarm en loop je naar de linkerkant van het paard. Je tilt dan het zadel over de rug heen en legt het zo neer dat het zadel iets op de schoft ligt. Leg uiteraard wel zachtjes het zadel neer zodat je paard niet schrikt. Als het zadel ligt dan trek je het een beetje naar achteren zodat de haren onder het

sjabrak mooi glad komen te liggen. Trek net zo lang het zadel naar achteren totdat het op de juiste plaats ligt. Vervolgens ga je kijken of het sjabrak wel recht ligt. Loop dan via de voorkant van je paard naar de andere kant om daar ook het dekje mooi recht te leggen. Trek bij de schoft vervolgens het dekje iets omhoog zodat deze niet op de schoft gaat schuren. Als het allemaal recht ligt controleer je of de onderlegger ook recht ligt en laat je zachtjes de singel naar beneden glijden. Loop weer via de voorkant naar de linkerkant van het paard. Dan kun je onder de buik door de singel pakken en deze aan de linkerkant vast maken aan de singelstoten. Je maakt de singel zo vast dat het zadel niet van de rug kan glijden. Helemaal strak hoeft nog niet dat doe je vlak voordat je gaat opstappen. Loop nooit achter je paard langs. Je paard kan schrikken en daardoor slaan! Twijfel je of je zadel goed ligt, vraag dan of iemand je erbij kan helpen.