

Theorie leren klasse F6

Dit is het leerstuk dat hoort bij de F6. Dit is een samenvatting van wat er in het boek staat. Het is slim om de teksten in het boek "Leer paardrijden met plezier" ook eens goed door te lezen als voorbereiding op de theorie en de te rijden proef.

Exterieur (pagina 83)

Met exterieur bedoelen we de buitenkant van het paard. Alle onderdelen van het lichaam hebben een naam. Hoe verder je komt in de dressuur hoe belangrijker het wordt dat je de namen weet. De instructeur gebruikt deze namen immers ook. Hieronder een aantal namen die het belangrijkste zijn deze moet je goed leren. Op de laatste pagina vind je het hele paard en de namen die erbij horen.

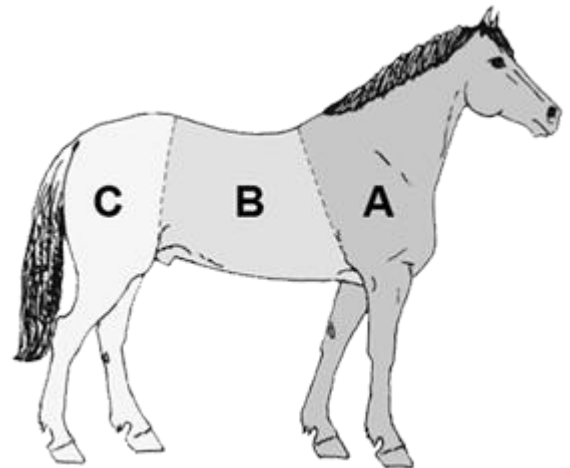
Voorhand-middenhand en de achterhand (pagina 83)

A= De voorhand is het gedeelte voor het zadel, dus de neus tot en met de schoft

B= De middenhand zit onder je zadel, dus vanaf de schoft tot een denkbeeldige verticale lijn getrokken vanuit de heup van het paard.

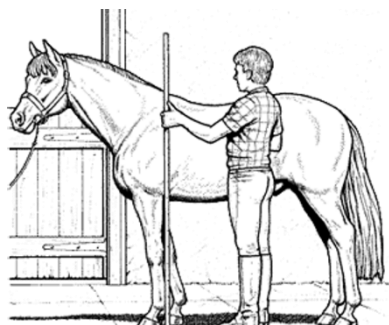
C= achterhand is het gedeelte achter het zadel. Dus vanaf die denkbeeldige lijn en loopt tot het puntje van de staart.

Een aantal onderdelen uitgelicht.



De voorhand

Schoft: De schoft zit net voor het zadel. Tussen schoft en zadel hoort nog ruimte te zitten. Je moet het zadeldekje goed in de kamer van het zadel trekken. De schofthoogte (ook wel de stokmaat genoemd) is de afstand tussen de grond en de schoft.

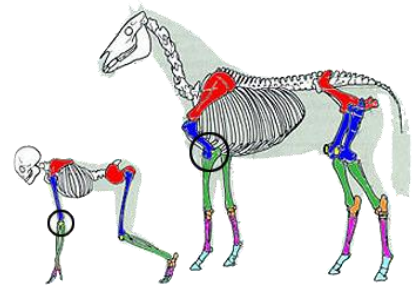


Schouder

Het zadel mag ook niet klemmen bij de schouder. Als dat mooi vrij ligt dan kan het paard zijn passen mooi afmaken. Je kijkt ook naar de schouder om te zien of je op het goede been licht rijdt.

Elleboog

Deze zit op dezelfde plaats als bij de mens. Kijk maar eens naar de afbeelding.



De achterhand

Het spronggewricht: (Onderste cirkel) bestaat uit de sprong en de hak. Je kunt dit vergelijken met je enkel.

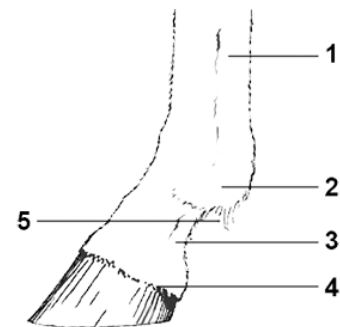
De knie: zit een heel stuk hoger. (bovenste cirkel) Op de afbeelding links zie je het achterbeen en de botten. Die hoef je niet te kennen. Maar je kunt zo beter snappen waarom de achterknie zo hoog zit.

De schenkel: zit boven het spronggewricht en onder de knie. Het bestaat uit het scheenbeen en het daarmee vergroeide kuitbeen.

De lendenen: kun je vergelijken met jouw onderrug. Bij het paard zit het net achter het zadel. Het onderste deel van het paardenbeen is bij alle vier de benen gelijk.



- 1 pijp
- 2 kogel
- 3 kootholte
- 4 kroonrand
- 5 vetlok



Verruimen van de passen in draf en stap. (pagina 88)

De bedoeling is dat de passen verruimen. Dus groter worden. Het is niet de bedoeling dat het paard alleen harder gaat. Als je de pas wilt verruimen in stap of in draf, geef je een korte beenhulp met beide benen. Zorg dat je niet teveel aandrijft in stap want dan draaft het paard misschien aan. In draf moet je zorgen dat het paard niet voorover duikt, want dan maakt hij de passen juist kleiner. Tegelijkertijd ga je met de handen mee, maar zorg je dat je contact met de paardenmond niet verloren gaat.

Buitenrijden (pagina 85)

Als je gaat buitenrijden kun je de beugels één of twee gaatjes korter maken. Zo zit je steviger in het zadel. Paarden vinden het ook leuk om naar buiten te gaan, dus een zweep is vaak niet nodig. Als je in een groep naar buiten gaat, is het belangrijk om als groep bij elkaar te blijven. Paarden zijn kuddedieren en willen ook bij elkaar blijven, dus allemaal tegelijk de weg oversteken. Geef de aanwijzingen van de begeleider door naar achteren zodat ook de achterste ruiters weten wat de bedoeling is.

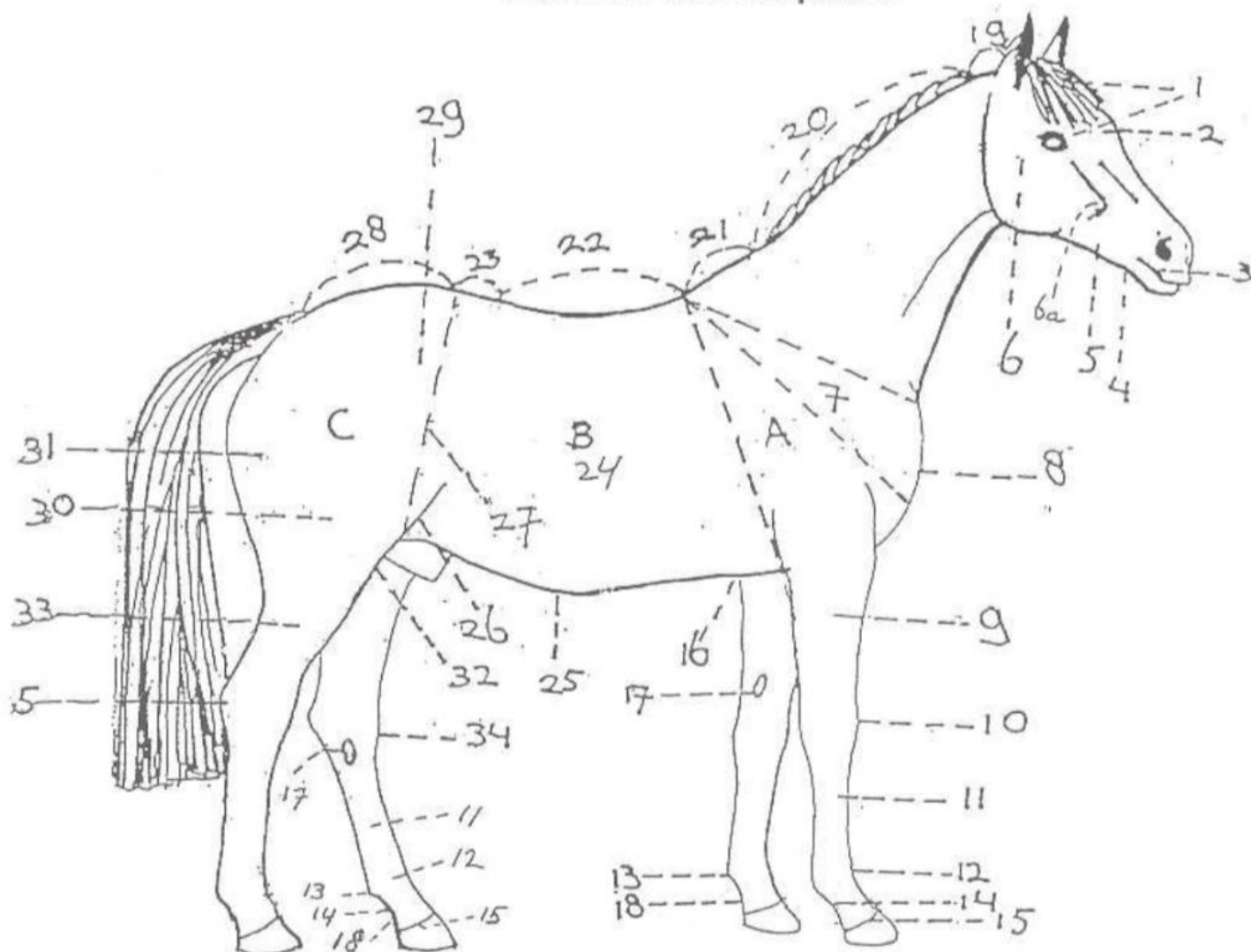
Mocht er tijdens de rit iemand vanaf vallen, houd dan halt, blijf als groep bij elkaar en stijg niet af. Niet gillen of schreeuwen. Rustig de aanwijzing van de begeleider afwachten en opvolgen. Ga vooral niet achter het loslopende paard aan. Paarden zijn kuddedieren en als je als groep bij elkaar blijft heb je goede kans dat het loslopende paard weer naar jullie toekomt.

Hoofdstuk 10 (pagina 83)

In het boek vind je natuurlijk nog handige tips bij het rijden van de F6 proef. Vanaf de F7 moet halsstrekken getoond worden. Alleen de teugels lang laten worden is niet meer voldoende. In de F6 gaan ze hier strenger op letten. Je moet als ruiter de hand richting de mond van het paard brengen. Hierbij worden de teugels wel langer maar je moet het contact met de paardenmond wel houden.

Exterieur van het paard: Plaatje zie verderop!

Exterieur van het paard



A. Voorhand		B. Middenhand of koffer	C. Achterhand
Het hoofd waarvan: 1. Oren/maantop/ogen 2. Voorhoofd 3. Mondspleet met mondhoeke 4. Kinkettinggroeve 5. Wang 6. Kaak 6a. Jukbeen Borst: 7. Schouder 8. Boeg Voorbeen met: 9. Onderarm 10. Voorknie of handwortel 11. Pijp		22. Rug 23. Lendenen 24. Ribben 25. Buik 26. Lies 27. Flanken	28. Kruis 29. Heup 30. Dijen 31. Billen Achterbeen met: 32. Knie 33. Schenkel 34. Spronggewricht met aan de achterzijde: 35. Hak en staart
12. Kogel, waarvan aan de achterzijde de vetlok, waarin opgesloten eelt, spoor genaamd 13. Vetlok 14. Koot 15. Kroonrand (bovenrand van de hoef) 16. Elleboog 17. Zwiilwrat (binnenzijde) 18. Kootholte Aan de bovenzijde hoofd: 19. Nek 20. Hals met manen 21. Schoft			