

PROTOCOL ZIT-/LONGEPROEF LO1



De gehele proef lichtrijden, tenzij anders wordt gevraagd.

1. In het midden van de Rijbaan opstellen. Opstijgen met opstapje (hulp toegestaan)
2. Voorwaarts in arbeidsstap op de linkerhand, volte 1x rond
3. Overgaan in arbeidsdraf, lichtrijden, volte 2x rond
4. Overgaan in arbeidsstap, volte 1x rond
5. Overgaan in arbeidsdraf, lichtrijden, volte 1x rond
6. Overgaan naar het doorzitten volte 1-2x rond
7. Overgaan naar het lichtrijden, volte 1x rond
8. Overgaan in arbeidsstap, volte 1x rond
9. Afwenden naar het midden van de cirkel en opstellen om op de andere hand over te gaan
10. Voorwaarts in arbeidsstap op de rechterhand, volte 1x rond
11. Overgaan in arbeidsdraf, lichtrijden, volte 2x rond
12. Overgaan in arbeidsstap, volte 2x rond
13. Overgaan in arbeidsdraf, lichtrijden, volte 2x rond
14. Overgaan naar het doorzitten, volte 1-2x rond
15. Overgaan naar het lichtrijden, volte 1x rond
16. Overgaan in arbeidsstap, volte 1x rond
17. Afwenden naar het midden van de cirkel, halthouden en groeten naar de jury
18. Afstijgen, de pony belonen en de beugels opsteken. In stap de longeer cirkel verlaten

