

Bescherming van de paardenrug : maximum ruitergewicht !

Op onze manege hebben we een aantal geweldige manegepaarden en pony's. We doen er alles aan om ze blij, gezond en in balans te houden. Ook dankzij jullie, ruiters, worden onze paarden fijn en lief behandeld (denk maar aan de vele knuffels en poetsbeurten bijvoorbeeld ...) Waar echter niet iedereen bij stilstaat is dat ons gewicht als ruiter ook een direct gevolg heeft op het welzijn van deze paarden en pony's. Dankzij correcte training en een goede verzorging kunnen ze gelukkig best veel verdragen en zijn ze sterk, maar daar zit een grens aan. Op basis van onze praktijkervaring (wat de paarden laten zien in gedrag en beweging voor, tijdens en na de les) gecombineerd met wetenschappelijke studies hebben we besloten te gaan werken met een maximum ruitergewicht.



Gewicht is natuurlijk een gevoelig onderwerp.

Toch vragen we iedereen zich bewust te zijn over de combinatie ruitergewicht en belasting van de paardenrug. Van de paarden en pony's wordt verwacht dat ze iedereen plezier laten beleven tijdens het rijden, van de ruiter wordt verwacht het als zijn verantwoording te zien zichzelf als sporter te beschouwen. Overmatig ruitergewicht kan ernstige rugproblemen veroorzaken bij paarden. In functie van het welzijn van onze paarden hanteren we een maximum gewicht van 90 kg, dit afhankelijk van het paard dat ter beschikking is. (ieder paard heeft zijn gewichtslimiet).

Hierin volgen wij de richtlijnen van de KNHS, Paarden en pony's kunnen tussen de 15 en 20% van hun eigen gewicht dragen zonder ze te veel te belasten. Voor al onze paarden en pony's hebben wij het gewicht vastgesteld dat de ruiter maximaal mag wegen + 10 kilo aan harnachement.

Vanaf 1 November willen we voor al onze klanten een maximum gewicht instellen van 90 kilo; inclusief kleding, laarzen en cap.

Om te voorkomen dat een paard of pony door een te zware ruiter wordt gereden, organiseren we 2x per jaar een weegmoment. In de maanden Mei en November.

Tot 95 kilo is het nog mogelijk om privélessen te gaan volgen, waarop we de arbeid en intensiteit kunnen aanpassen onder deskundige begeleiding. Boven de 95 kilo is ook de mogelijkheid om tijdens deze privélessen speciale grondwerk lessen te volgen naast het paard.

We hopen op jullie begrip en medewerking.

Bij vragen kunt u ons mailen via info@hcsimonshaven.nl

Met vriendelijke groet, Henk & Jantina de Bruijn.