

Beweging van het paard

Een paard moet net als een mens en een hond, elke dag bewegen. Paarden en pony's hebben allemaal drie snelheden. Stap, draf en galop. In draf beweegt het linkerachterbeen gelijk met het rechtervoorbeen. Dus diagonaal. Sommige rassen zoals IJslanders hebben daarnaast nog een andere snelheid zoals de Tölt (draf) en de telgang (stap). Hierbij beweegt het linkerachterbeen gelijk met het linkervoorbeen. Dus lateraal. In de Verenigde Staten zijn zelfs speciale paardenrennen voor "pacers". Dit zijn paarden die heel hard draven in telgang. Deze snelheden bij het paard noemen we de gangen van het paard.

Een paard draagt van nature het grootste deel van het eigen gewicht op de voorhand. (De voorkant is groter, hoofd en hals geven meer gewicht.) De motor van het paard zit echter in de achterhand. Daardoor is het van belang dat het gewicht beter verdeeld wordt (door oprichting van de voorhand) over vier benen om de bewegingen van het paard zo goed mogelijk uit te laten komen. Met meer gewicht op de achterbenen ontstaat aan de voorkant meer bewegingsruimte voor de voorbenen waardoor de bewegingen groter kunnen worden.

Galop is de snelste gang van het paard. De stap het langzaamst. De draf zit er tussenin.

Stap kun je vergelijken met wandelen. Draf gaat sneller en lijkt op hardlopen bij een mens. Een paard tilt steeds twee benen tegelijk op. De benen die worden opgetild zijn diagonaal aan elkaar, dus het linker voorbeen gaat tegelijk met het rechter achterbeen omhoog en het rechter voorbeen gaat tegelijk met het linker achterbeen. Tijdens het wisselen van de benen is er een zweefmoment waarbij alle vier de benen van het paard van de grond zijn. Als je op een dravend paard zit stuitert dat in het begin nogal. Om dit op te vangen kun je gaan lichtrijden. Je staat dan om de pas op in je beugels. Dit wordt verder nog uitgelegd.



Boven draf, onder galop zweefmoment.
(plaatjes van internet)

De galop is een beweging in drieën. Het paard zet af met zijn benen en heeft een zweefmoment waarbij alle hoeven van de grond zijn. Net als bij de draf. Een paard heeft een linkergalop als het linksom loopt (het linker voorbeen grijpt voor) en een rechtergalop als het rechtsom loopt (het rechtervoorbeen grijpt voor). Net zoals mensen een voorkeurshand om te schrijven hebben, heeft het paard een favoriete galop. Sommige paarden galopperen het liefst linksom terwijl een ander liever in de rechter galop loopt.

Rechtergalop



Linkergalop

