

Achterwaarts

Bij het achterwaarts gaan stapt een paard diagonaalsgewijs. Het is de bedoeling dat dit op een rechte lijn gebeurt en dat het paard de benen goed optilt en neerzet. Het is dus niet de bedoeling dat de hoeven over de grond slepen. Om netjes achterwaarts te rijden is het van belang dat je het paard netjes gesloten laat halthouden. Hiermee wordt bedoeld dat het paard zijn gewicht over vier benen heeft verdeeld en zijn benen paarsgewijs naast elkaar heeft staan. Dit noemen we vierkant staan, je kan als het ware een vierkant om het paard heen tekenen.

Het paard actief houden tijdens het halthouden is ook van belang. Dit doe je door de achterbenen actief te houden voor het halthouden. Je geeft korte hulpen waardoor hij zijn benen verder naar voren plaatst. Hierna laat je hem halthouden door je handen te sluiten om de teugels heen. Je maakt een zogenaamde aanhouding.

Zodra je netjes stilstaat en daarna de beenhulp voor het voorwaarts gaan geeft, zal het paard voorwaarts gaan lopen. Echter je wil nu dat het paard achterwaarts gaat. Dit doe je door het paard aan de voorkant te begrenzen door de handen iets te sluiten op het moment dat het paard voorwaarts weg wil stappen. Blijf rechtop zitten en als het achterwaarts moeite kost een klein beetje naar voren zodat je de rug ontlast. Ga niet achterover zitten, dat maakt het voor het paard nog moeilijker. Achterwaarts rijden wil je doen vanuit de beenhulpen en gelijke gewichtshulpen, niet doordat je aan de teugels gaat trekken! Als jij netjes rechtop zit met evenveel gewicht op de linker – en de rechterzitbeenknobbel en op beide teugels evenveel druk hebt zal het paard rechttuit achterwaarts stappen.