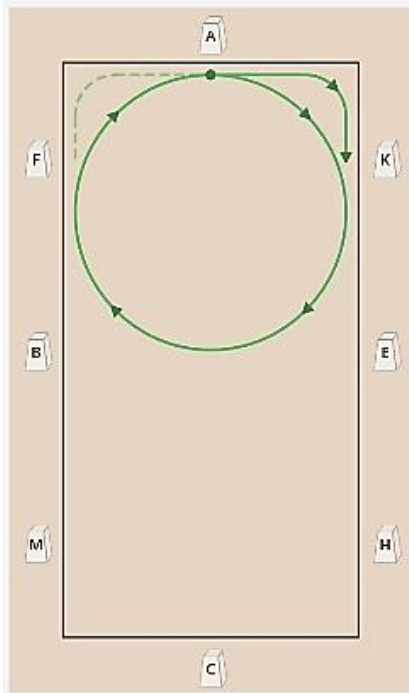


## Grote volte

Een grote volte is een cirkel met een doorsnede van 20 meter. In een normale rijbaan is dit de gehele breedte van de baan. Bij een volte bij A raak je de hoefslag bij A, tussen B en F, tussen E en K en, niet op de hoefslag, bij X. Het is belangrijk dat tijdens het rijden van de volte de hals en het lichaam van je paard iets meebuigen zodat je goed de lijn van de volte kan maken.



Voordat je de grote volte gaat rijden moet je deze goed voorbereiden. Kijk van tevoren waar je heen wil rijden en draai een beetje mee met je schouders. Vervolgens stuur je met beide handen het paard de volte op. Dit doe je door de binnenhand iets van de hals af te houden en de buitenhand tegen de hals aan te houden. Let er wel goed op dat deze hand niet stiekem over de manenkam heen komt. Je binnenbeen houd je tijdens het sturen lang en je verplaatst je gewicht een heel klein beetje naar binnen. Je gaat proberen het paard om dit heen heen te buigen door lichte druk uit te oefenen met dit been. Pas op dat je niet scheef gaat zitten want dan raakt je paard uit balans! Je buitenbeen beweeg je iets naar achteren, door wat druk uit te oefenen zorg je hiermee dat je paard niet met zijn achterkant naar buiten zwaait maar om je binnenbeen heen buigt.

Voel je dat het paard naar binnen valt en de volte kleiner wil maken probeer dit dan op te lossen met je benen. Druk geven met de

buitenteugel zorgt er dan alleen maar voor dat het paard zijn hoofd naar buiten doet en niet goed meer is gebogen. Voel eerst of je goed rechtop zit en niet naar binnen hangt. Leg als je goed rechtop zit je kuit van je binnenbeen tegen het paard aan. Houd contact met beide teugels en zorg ervoor dat de buiging van je paard goed blijft. Druk dan met je binnenbeen het paard als het ware tegen je buitenteugel aan. Je zal merken dat het paard nu de volte iets groter zal maken. Een paard dat de volte te groot wilt maken kan je begrenzen door goed de buitenteugel tegen de hals aan te houden en iets meer druk te geven met de kuit van je buitenbeen.

